



SC Rückershausen



SC Willingen



SK Winterberg



SK Meinerzhagen



WSV Braunlage



SKI-KLUB  
Wernigerode 1911 e.V.

SK Wernigerode

Reglement der 2. Virtuellen Nord-Westdeutschen Grundsprung Challenge 2021

# Einladung und Ausschreibung

## 2. Virtuelle Nord-Westdeutsche Grundsprung Challenge 2021

**Worum es geht** Alle Sportlerinnen und Sportler der Altersklassen Schüler 8 m/w bis einschließlich Schüler 15 m/w (JG – einschl. 2007), führen im Rahmen des Stützpunkttrainings Wertungssprünge in den einzelnen Kategorien des aus dem DSC bekannten Grundsprungs durch. Die jeweiligen Heimtrainer werden die Sprünge aus vorgegebenen Positionen filmen, gemeinsam mit dem Sportler analysieren und anschließend **EINEN Sprung pro Sportler und Bewertungszeitraum** in eine Online Cloud hochladen. Die Auswertung übernimmt das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), sodass keine subjektiven Meinungen in die Bewertung einfließen. Das IAT stellt die Auswertebögen innerhalb einer Woche nach Ablauf der Frist zur Verfügung. Ebenfalls wird es eine Gesamtwertung wie bei unserer üblichen Tournee geben um den Wettkampfgedanken nicht außen vor zu lassen.



### Teilnehmer

Alle Sportlerinnen und Sportler die teilnehmen möchten bis einschl. JG 2007 und jünger

### Schanzenwahl

Freie Schanzenwahl (Ortsbezogen) – es muss die Größenauswahl gemäß unseres bekannten Reglements getroffen werden (siehe: Anhänge – Schanzengrößen im Überblick).

### Voraussetzungen

In dem Video muss jeder Sportler eine Startnummer tragen! Videos, auf denen der Sportler keine Startnummer trägt, gehen nicht in die Wertung mit ein. Ebenfalls muss die Deadline (Terminfrist zum hochladen der Videos) eingehalten werden.

### Zeitraum

1. KW 22/23 – Symmetrie Anfahrt/ Symmetrie Flug – **Deadline 13.06.2021 (Upload ab: 30.05.21)**
  2. KW 24/25 – Übergang Flug – **Deadline 27.06.2021 (Upload ab: 14.06.21)**
  3. KW 26/27 – Landung – **Deadline 11.07.2021 (Upload ab: 28.06.21)**
- (Während den Zeiträumen gibt es keine festen Termine, wann der Sprung aufgenommen werden muss)

## Alle Daten auf einen Blick/ Reglement

### Videopositionen

1. Zentral von hinten
2. Schanzentisch, Trainerturm, Trainerposition
3. Kampfrichterturm, Hang, Landebereich

**Bitte den jeweiligen Sprung  
komplett durchfilmen!**

**Videoformate sind grundsätzlich egal. Auf eine ausreichende hohe Qualität sollte dennoch geachtet werden, sowie wenn möglich im Querformat filmen.**

**Sonstiges**

- Für den Sprung im 1. Zeitraum, werden sowohl Symmetrie Anfahrt als auch Symmetrie Flug im selben Video bewertet. Für beide Teilelemente gibt es jeweils eine Note
- Freie Lukenwahl und keine Weitenmessung
- Eine Startnummer muss getragen werden
- Es darf nur 1 Sprung je Kategorie hochgeladen werden
- Der Trainer kann in dem Zeitraum so viele Videos wie möglich machen und anschließend das beste mit dem Sportler gemeinsam aussuchen
- Die Bewertung findet vom IAT laut „Reglement Grundsprung“ statt (siehe unten). Erstmals werden die Videos in diesem Jahr von 2 weiteren „Kampfrichtern“ aus unseren eigenen Reihen bewertet. Der Mittelwert der drei Bewertungen bildet das Ergebnis.
- Die Videos müssen umbenannt werden „Name, Vorname - Jahrgang - Verein“, bevor sie hochgeladen werden
- Es wird eine Gesamtwertung erstellt, sodass wir am Ende eine uns bekannte Rangliste in den jeweiligen Altersklassen haben. Die Gesamtwertung wird in DSV Punkte umgerechnet und bildet die Grundlage der vier geplanten Wettkämpfe im Herbst. (siehe: Reglement NWD-MST Tournee 2021)

**Anhänge**

**1. Punktebewertung IAT**

[siehe Seite 3: Bewertungskriterien und Wertung]

**2. Schanzengrößen Übersicht – Klasseneinteilung 2021/ 2022**

Klasse	Jahrgänge	Bezeichnung	Gender	Bevorzugte Schanzengröße (basierend auf dem Reglement der letzten Jahre)
I	≤ 2014	≤ S8	m/w	<b>K4m - K12m</b>
II	2013	S9	m/w	<b>K12m - K25m</b>
III	2012	S10	m/w	
IV	2011	S11	m/w	
V	2010/2009	Si 12/13	w	<b>K25m - K45m</b>
VI	2010/2009	S 12/13	m	
VII	2008/2007	S 14/15	m	<b>K45m - K80m</b>
VIII	2008/2007	Si 14/15	w	

**Die Schanzengrößen sind natürlich Stützpunktabhängig und können variieren. Dennoch sollten Sie wenn möglich immer eingehalten werden.**

**3. Datenschutz – Öffentlichkeitsarbeit – Bildrechte/ Rechte für Filmaufnahmen**

Der Sportler stimmt der Nutzung von Fotos/ Videoaufnahmen durch die Trainer zur Technikanalyse zu. Die Rechte für jegliche Nutzung der angefertigten Aufnahmen übertragen wir ab dem Zeitpunkt des Hochladens, dem IAT. Die Bilder und Videos werden vertraulich behandelt und nicht zweckentfremdet.

# Bewertungskriterien (aus dem Technikleitfaden)

## Symmetrie Anfahrt

- gerade Körperachsen: Kopf - Anzugnaht - Spurmitte
- Arme gerade und symmetrisch auf Höhe des Hüftknochens
- Knie- und Fußstellung parallel zur Spur
- Ski innen plan in der Spur schwimmen lassen



Video: Zentral von hinten – KW 22/ 23

## Symmetrie Flug

- Symmetrie in Armen, Schulter, Gesäß, Knien und Füßen
- Armhaltung seitlich neben dem Körper
- symmetrische Skiführung
- Skienden geschlossen/ leicht geöffnet



## Übergang Flug

- Beinstreckung beibehalten
- Fußgelenk aktiv heranziehen
- Ski aktiv aufnehmen
- Hüfte läuft über den Ski



Video: Schanzentisch/  
Trainerposition  
KW 24/ 25

## Landung/Ausfahrt

- Schrittstellung nach vorn (1 Fußlänge)
- Oberkörper aufrecht
- Arme gestreckt in Schulterhöhe
- Weite über K-Punkt



Video: KaRi Turm/  
Hang/ Landung  
KW 26/ 27

# Wertung

-  4/4 Kriterien des Teilelements erfüllt
-  3/4 Kriterien des Teilelements erfüllt
-  2/4 Kriterien des Teilelements erfüllt
-  Ein oder kein Kriterium erfüllt

Kriterien erfüllt	Kriterien erfüllt
16/16	8/16
15/16	7/16
14/16	6/16
13/16	5/16
12/16	4/16
11/16	3/16
10/16	2/16
9/16	1/16



Gesamt